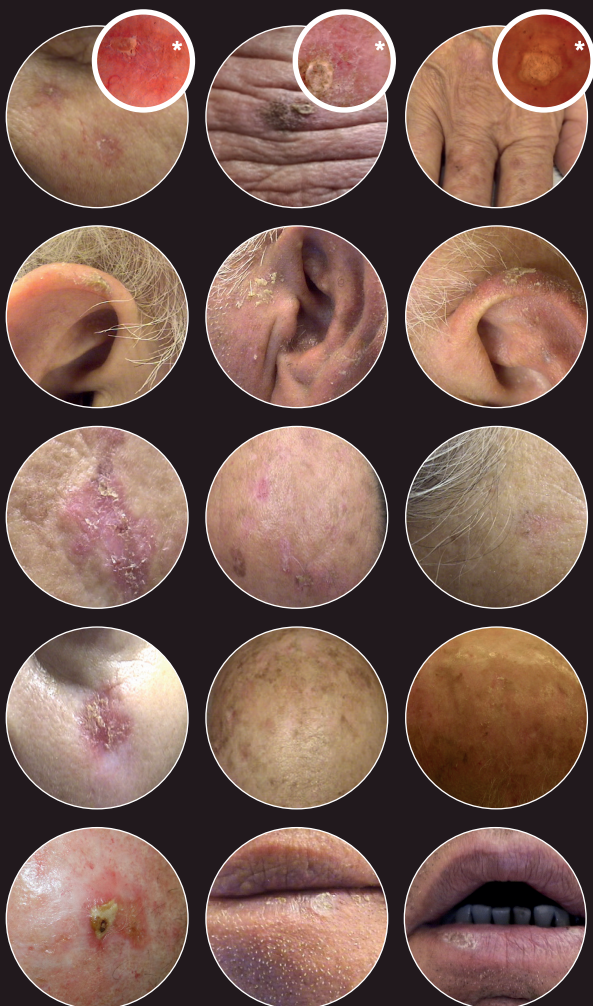


# Queratose Actínica

Aprenda a identificar...



\* imagem de dermatoscopia: 30x

ORGANIZAÇÃO:



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
CANCRO CUTÂNEO  
[www.apccancrocutaneo.pt](http://www.apccancrocutaneo.pt)

APOIO:



SOCIEDADE  
PORTUGUESA DE  
DERMATOLOGIA  
E VENEREOLOGIA



DGS desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

O diagnóstico precoce é essencial para o tratamento dos Cancros da Pele. Por isso a realização do autoexame é apontada como uma das principais medidas que podem levar a uma detecção atempada.

Fique atento aos sinais de Cancro da Pele.

Se encontrar na sua pele algum sinal ou mancha suspeitos, não perca tempo. Consulte imediatamente o seu dermatologista.

## Aprenda a identificar as características da **Queratose Actínica:**

A queratose actínica (QA), muitas vezes referida como queratose solar, é a lesão pré-cancerosa da pele mais frequente. Surge sob a forma de uma mancha ou escama esbranquiçada ou vermelho-acastanhada, que de início é subclínica, por vezes mais perceptível ao tacto (áspera) do que à visão mas com o tempo fica espessa, hiperqueratósica, podendo evoluir para Carcinoma Espinocelular (CEC) em 10 a 15% dos casos, caso não seja tratada.

Ocorre sobretudo em áreas da pele sujeitas a exposição solar prolongada e repetida como seja o couro cabeludo (nos calvos), face, pescoço, decote e dorso das mãos ou antebraços.

A maioria dos doentes apresenta várias lesões com espessura e tamanho diferentes – daí a necessidade de tratar individualmente as lesões mais espessas, enviando para exame histológico sempre que houver suspeitas e tratar a pele em redor que é uma área de risco acrescido para novas lesões (campo de cancerização).

Existem vários tratamentos de lesões individuais (criocirurgia, curetagem, laser CO<sub>2</sub>) e tratamentos de lesão e campo cancerizável (terapêutica fotodinâmica, imiquimod, 5 FU, diclofenac 3%, piroxican 0.8%, mebutato ingenol, etc.) que o seu dermatologista utilizará em função da lesão, número e localização. A proteção solar diária na pele fotoexposta é essencial, seja com chapéu, roupa e com protetores solares elevados e de textura adequada nas áreas fotoexpostas.

PATROCÍNIO: